

## 1.2 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME CLEARANCE DE CREATININA

- O paciente deve iniciar a coleta de urina de 24 horas pela manhã. Ao se levantar, esvaziar a bexiga, desprezando a primeira urina no vaso sanitário. Manter dieta habitual e não ingerir bebida alcoólica durante o período de coleta da urina;
- A partir desse horário, toda urina deverá ser coletada em frasco próprio, fornecido pelo laboratório;
- No dia seguinte coletar a primeira urina da manhã, que será a última urina a ser coletada, fechando o ciclo de 24h;
- Após o término das 24 horas todos os frascos armazenados devem ser entregues ao laboratório o mais breve possível. Caso o tempo seja muito longo, a urina pode sofrer alterações que inviabilizam a análise, necessitando de nova coleta de urina de 24 horas;
- A coleta de sangue para realização de creatinina plasmática, que faz parte deste exame, poderá ser realizada no momento da entrega dos frascos para coleta de urina 24 horas.
- Para realização deste exame necessita-se com precisão das informações de peso e altura do paciente. Este procedimento será realizado obrigatoriamente no próprio laboratório, após a coleta de sangue.

**EXEMPLO:** Ao acordar, esvaziar a bexiga em vaso sanitário às **8h**. A partir desse horário, inclusive a noite, toda urina deverá ser coletada em frasco próprio, fornecido pelo laboratório. No dia seguinte, exatamente às **8h**, coletar a primeira urina juntamente com as demais amostras fechando o ciclo de 24h.

**ATENÇÃO:** A perda de qualquer quantidade de urina interfere consideravelmente no resultado do exame, assim como peso e altura incorretos. Esses dados são de extrema importância para uma melhor avaliação do resultado pelo médico.