

#### **1.24 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA COLETA DE CORTISOL SALIVAR:**

- Evitar a ingestão de alimentos ou bebidas, no mínimo uma hora antes da coleta, sendo permitido somente água;
- A escovação dos dentes é permitida 2 horas antes de realizar a coleta evitando que o sangramento gengival interfira na amostra de saliva;
- Abrir o coletor (salivete) fornecido pelo laboratório e remover o algodão;
- Colocar o algodão na boca estimulando a salivação;
- Manter o algodão durante 3 minutos ou o tempo necessário para sentir que está saturado de saliva;
- Retornar o algodão para a posição inicial do coletor e fechar firmemente;
- Anotar no tubo o horário da coleta, e o uso de qualquer medicação.
- O horário da coleta deve ser feito conforme solicitação médica ou:
  - Manhã: entre 08:00 e 10:00 horas
  - Tarde: entre 14:30 e 15:30 horas
  - Noite: entre 23:00 e 24:00 horas