

#### 1.4 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA COLETA DE ESCARRO:

- Apanhar frasco estéril no laboratório;
- Obter, preferencialmente, amostras de escarro pela manhã, ao acordar, antes da alimentação;
- Eliminar secreções nasais e retirar próteses dentárias;
- Realizar higienização oral em dentes e língua utilizando escova dental úmida e bochechos com água, sem antissépticos e sem creme dental;
- Colocar-se sentado segurando o frasco com uma das mãos, inspirar profundamente, reter o ar nos pulmões por alguns segundos e tossir de maneira a depositar o material pulmonar diretamente no frasco;
- Repetir a operação de maneira a obter o maior volume possível de escarro;
- Coletar material sem saliva para ser representativo.
- Caso o material tenha saliva em excesso e presença de restos alimentares, repetir a coleta no dia seguinte;

**\*\*\* O resultado do exame de escarro expectorado depende diretamente da qualidade da amostra obtida.\*\*\***