

### **1.11 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA COLETA DE URINA PARA PESQUISA DE HEMÁCIAS DISMÓRFICAS (DISMORFISMO ERITROCITÁRIO)**

- Solicitar no laboratório um frasco estéril para coleta de urina
- Coletar a primeira urina da manhã ou após retenção urinária de 4 horas;
- Fazer higiene genital rigorosa;
- Desprezar o primeiro jato e coletar a porção intermediária;
- Tampar bem o frasco e encaminhar imediatamente ao laboratório;
- Coletar no mínimo 20 mL.

Nas 24 horas que antecedem o exame,

- Manter uma alimentação leve;
- Não realizar exercícios físicos;
- Não manter relações sexuais;
- Não utilizar cremes vaginais ou talco;
- Não realizar exames como: raio X, cintilografia, eletrocardiograma, eletro de esforço e exame ginecológico;
- Não ingerir aspirina (AAS) ou similares.

Evitar realizar o exame nas seguintes condições:

- Estado febril;
- Período menstrual.