

### 1.17 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA COLETA DE URINA 1º JATO

- Solicitar no laboratório um frasco estéril para coleta de urina
- A amostra a ser coletada deve ser preferencialmente a primeira urina da manhã ou após a retenção urinária de pelo menos 4 horas
- Lavar as mãos com água e sabão neutro. Secar com a toalha limpa;
- Realizar a higiene da região genital com água e sabonete neutro e secar com toalha limpa ou gaze estéril;
- Abrir o frasco apenas no momento da coleta;
- Para os homens: retraindo o prepúcio com uma das mãos e com a outra segurando o frasco já aberto;
- Para as mulheres: sentar no vaso sanitário, com uma das mãos segurando o frasco já aberto e com a outra mão afastando os grandes lábios da vagina;
- Coletar o primeiro jato de urina diretamente no frasco (10 mL);
- Desprezar o restante da micção no vaso sanitário; se tiver solicitação de parcial de urina, coletar o restante da urina (jato médio) em outro frasco;
- Tampar o frasco e levar imediatamente ao laboratório, no máximo 2h após a coleta;

#### **Observação:**

- Pacientes com solicitação de exames em urina 1º jato e urina jato médio (parcial de urina), devem coletar as 2 amostras no mesmo dia.