

1.21 - ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DA COLETA DE URINA PARCIAL (JATO MÉDIO) E/OU UROCULTURA

- Apanhar frasco estéril no laboratório;
- Deve ser coletada a primeira urina da manhã ou então após retenção urinária de quatro horas;
- Lavar as mãos com água e sabão neutro. Secar com toalha limpa;
- Realizar a higiene da região genital com água e sabão neutro e enxugar com toalha limpa ou gaze estéril;
- Abrir o frasco apenas no momento da coleta, retirando a tampa e tendo o cuidado de não tocar no interior da tampa nem do frasco;
- Para os homens: retrair o prepúcio com uma das mãos e com a outra segurar o frasco já aberto;
- Para as mulheres: sentar no vaso sanitário, com uma das mãos segurar o frasco já aberto e com a outra mão afastar os grandes lábios da vagina;
- Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e colher a porção média (20-50ml, meio frasco), sem interromper a micção, no frasco estéril;
- Desprezar o restante da micção no vaso sanitário;
- Tampar bem o frasco;
- Trazer ao laboratório o mais breve possível, no máximo 2h após a coleta.

OBSERVAÇÕES:

- Não encher muito o frasco, para evitar extravasamento de material; metade do frasco é suficiente.
- Caso haja algum respingo na parte externa do frasco, enxugar.
- Não ingerir líquidos em excesso, para não diluir a urina, pois altera o resultado.